



[www.circoloippicospiaditalia.it](http://www.circoloippicospiaditalia.it)

## **PONY O CAVALLO?**

La scelta di utilizzare i pony nasce dall'esigenza di permettere ai bambini e ai ragazzi di essere autonomi nella gestione completa dell'animale in tutta sicurezza e quindi la giusta proporzione tra cavaliere e cavallo, così come la giusta relazione forza/potenza, porta l'allievo a meglio apprendere le nozioni insegnate.

L'equitazione deve essere, per i ragazzi, un modo divertente di imparare (ma non è un gioco) e quindi è indispensabile la sicurezza.

Non si parla di pony e cavalli, ma di animali proporzionati agli allievi.

*“Il livello di un cavaliere non è proporzionale all'altezza del cavallo”.*

## **QUANTE VOLTE A SETTIMANA E' NECESSARIO MONTARE A CAVALLO?**

1 VOLTA A SETTIMANA: divertente forma di animazione.

2 VOLTE A SETTIMANA: attività ludico sportiva che contribuisce alla formazione e all'inserimento dei più giovani nelle regole della vita sociale grazie al suo codice di funzionamento.

3 VOLTE A SETTIMANA: attività sportiva finalizzata alla ricerca della performance e del risultato in competizione.



## **I CORSI:**

Diverse sono le opzioni che vengono proposte:

### **CORSO BABY :**

Studiato per i più piccini 3-6 anni.

Si tratta del primo approccio con il pony, prevede lezioni di circa 1 h nelle quali attraverso il gioco i bambini imparano a relazionarsi con il pony e imparano le regole base di scuderia.

### **CORSO AVVICINAMENTO:**

Vengono insegnate al bambino le prime nozioni di equitazione.

I corsi si dividono in base all'età in:

- MINICLUB : per i bambini dai 3-6 anni.
- CORSO BASE: dai 6 anni

### **CORSO LUDICO E AGONISTICO:**

Per i ragazzi dai 6-16 anni.

Vengono proposte le attività che lo porteranno a essere un giovane cavaliere. Si alterneranno lezioni di grooming (preparazione del cavallo), pony games , lezioni in piano e salto ostacoli a seconda del livello. La frequenza varia da una a tre volte alla settimana a seconda degli obiettivi.





## **L'ABBIGLIAMENTO:**

Per le prime lezioni è sufficiente che i bambini indossino abiti comodi, jeans e maglietta (no canottiere neppure in estate), felpa, scarpe da ginnastica. Noi istruttori consigliamo per l'inverno calza-maglia sotto i pantaloni più una calza corta, pile, giacche corte o senza maniche che non ingombrano e non impediscono i movimenti, e guanti.

Il circolo mette poi a disposizione i cap.

In seguito dal secondo corso in poi è richiesto abbigliamento tecnico (anche minimo) per l'equitazione. Per questo potete rivolgervi a noi in primo luogo che spesso abbiamo a disposizione alcune cose usate

(anche per risparmiare un po') o in ogni caso pantaloni da cavallo, stivaletti **bassi**, guanti con gommini antiscivolo, cap con tre punti di attacco.

Se ritenete necessario l'uso delle protezioni per la schiena consigliamo di acquistare il paraschiena (tipo moto) o tartarughe di buona qualità e della corretta misura.

Il circolo mette a vostra disposizione un pacchetto (pantalone stivaletto cap) a un costo contenuto.

## **LE LEZIONI:**

Le lezioni e gli orari vanno concordate con gli Istruttori e in caso di impossibilità disdette.

### **Verrà messa in recupero 1 lezione al mese.**

Si richiede la puntualità in caso contrario sarà discrezione dell'istruttore accettare l'allievo in campo.

I ragazzi più grandi, previo accordo con gli Istruttori, sono tenuti ad arrivare 15/30 min. prima per la preparazione del cavallo, se necessario. -

Andare a cavallo non è solo salire in sella! -

Le lezioni si svolgeranno con qualsiasi condizione climatica e anche nei giorni festivi salvo che l'Istruttore non decida per il contrario e avviserà per tempo. A fine lezione è altresì raccomandata la puntualità del genitore a riprendere l'allievo. L'istruttore e il Circolo non si assumono nessuna responsabilità al di fuori della lezione e delle attività organizzate per i minori lasciati in scuderia.

### **Durante le lezioni i genitori possono assistere, ma devono prestare molta attenzione al proprio intervento per diversi motivi:**

- 1° evitare di confondere l'allievo, il quale deve essere concentrato sul suo punto di riferimento che, in virtù del ruolo e data l'esperienza, in quel momento è l'Istruttore

- 2° spesso il genitore con l'apprensione , normale in queste situazioni, amplifica l'emotività del bambino il quale ha a che fare durante la lezione con un animale molto sensibile che recepisce lo stato d'animo di chi è in sella.
- 3° l'intervento spesso provoca una distrazione generale degli allievi presenti (che già hanno data l'età un concentrazione limitata nel tempo) che porta a rendere poco proficua la lezione allungando così i tempi di apprendimento.



## **LE ATTIVITA' DELLA SOCIETA':**

### **LEZIONI**

Le lezioni si svolgono all'interno di uno dei quattro campi a seconda della disponibilità.

### **PASSEGGIATE**

Per i soci iscritti e frequentatori come parte integrante della formazione equestre o per i turisti vengono organizzate passeggiate nel nostro territorio.

### **CONCORSI SOCIALI**

Vengono organizzati Concorsi Sociali aperti a tutti i bambini tesserati, anche ai più piccoli. Gli Istruttori invitano a partecipare a queste manifestazioni poichè è molto importante per il bambino confrontarsi con gli altri, creare gruppo e, perchè no, dimostrare i suoi progressi a genitori, nonni o amici che in quell'occasione vengono a vederlo.

## **CONCORSI F.I.S.E.**

Durante l'anno la federazione organizza diversi concorsi e previo accordo con gli Istruttori, i ragazzi patentati potranno partecipare. Le date dei concorsi verranno comunicate dagli Istruttori in base al calendario e programmate insieme tra istruttori e associati.

## **GREST ESTIVO**

Durante l'estate verranno proposte diverse settimane di grest aperto a tutti gli allievi del circolo, ma anche a chi per la prima volta si avvicina al mondo del cavallo e vuole passare un'estate a contatto con questo meraviglioso animale.



## **STAGE**

Estivi o invernali. Durante gli stage verranno proposti degli approfondimenti delle varie attività equestri svolte durante le lezioni con la possibilità di avere anche tecnici federali.

## **POMERIGGIO IN SCUDERIA**

Presso il Circolo Ippico è possibile passare il pomeriggio tra amici con giochi, lavori di gruppo, attività di scuderia e se necessario anche svolgimento dei compiti. Nelle attività non sono previste lezioni di equitazione, ma possono essere inserite nel programma personale.

## **FESTE**

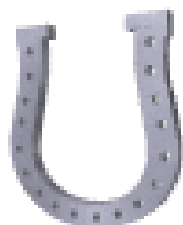
E' possibile organizzare la propria festa di compleanno, carnevale o altro nella Club House o nei giardini del Circolo Ippico. A richiesta potrà essere organizzato il buffet e ci potrà essere la presenza di un pony da montare e per giocare e/o di un animatore (mago, pagliaccio...)

E' possibile inoltre la trasferta del pony in altro luogo.

## **FIDA E MEZZA FIDA DEI PONY /CAVALLI**

Il circolo offre la possibilità agli allievi che decidono di intraprendere l'attività agonistica di prendere in fida o mezza fida un pony/cavallo della scuola o di un privato.

Non si parla di vendita dell'animale, in quanto il cavallo resta del proprietario/Circolo, ma di un "affitto" che offre la possibilità di montare un cavallo/pony, prendersene cura, allenarlo ed eventualmente portarlo in gara. Per ulteriori informazioni è bene rivolgersi agli istruttori



## **CONTATTI**

**MICHELA GUETTA e ELISA AMADORI**  
**TEL. 347/2584722**

[circoloippico@spiaditalia.it](mailto:circoloippico@spiaditalia.it)  
[www.circoloippicospiaditalia.it](http://www.circoloippicospiaditalia.it)

